



Zdravé školy - vhodné pre život!

Skupina odborníkov zisťovala kvalitu vzduchu vo vašej škole a možno aj vo vašej triede. Robili projekt SINPHONIE. Táto skratka v angličtine znamená „Znečistenie vnútorných priestorov škôl a zdravie: Sledované v celej Európe“. Títo odborníci navštívili vašu triedu a zmerali množstvo oxidu uhličitého, iných plynov a množstvo prachu v ovzduší.

Odborníci v mnohých krajinách vyšetrovali aj zdravie detí. Učiteľov sa pýtali na prostredie školy a rodičov na prostredie domova a ochorenia v rodine. V niektorých triedach pomocou špeciálneho prístroja merali u detí kapacitu pľúc. Vyšetrovaním zisťovali, aké zdravé sú pľúca žiakov, a to pomocou zmerania množstva vzduchu v jednom nádychu. Odborníci takisto zisťovali vplyv zlého vetrania v triedach na zdravie detí, ktoré ich navštevujú

ZMENA K LEPŠIEMU

Je dôležité udržiavať vzduch vo vnútri aj vonku čistý. Kvalita vzduchu vo vnútri sa dá zlepšiť používaním menej škodlivých výrobkov, vykonávaním menej škodlivých činností a zabezpečením dobrého vetrania. Vzduch vo vašej triede by mal byť čistý a svieži, aby ste sa lepšie učili, boli pozornejší, rýchlejšie pracovali a robili menej chýb. Čistejší vzduch vnútri znamená, že:

- deti a učiteľia sa budú cítiť menej stresovaní a unavení a bude ich menej bolieť hlava,
- menej detí bude trpieť astmou,
- menej detí bude musieť navštíviť lekára pre infekcie dýchacích ciest,
- menej detí bude chýbať v škole z dôvodu ochorenia a
- menej učiteľov bude práceneschopných z dôvodu ochorenia.



Čerstvý vzduch

Čisté triedy

Nízkoemisné nátery

Výrobky s
environmentálnou
značkou

Zdravšie budovy škôl

TIPY PRE ZDRAVÉ PROSTREDIE

Vaša škola bude zdravším miestom, ak sa v nej bude udržiavať čistota a poriadok. Spolu s priateľmi môžete zlepšiť hygienu vnútorných priestorov tak, že budete v triede udržiavať čistotu, zabezpečíte jej dobré vetranie a samozrejme aj to, že sa v nej nebude fajčiť.

- Bolo preukázané, že dobré vetranie znižuje koncentrácie oxidu uhličitého vo vnútornom ovzduší, vďaka čomu sa vám lepšie rozmyšľa a lepšie sa učíte. Dobré vetranie takisto znižuje koncentrácie látok znečisťujúcich vnútorné ovzdušie.
- Vaša škola by mala dávať pozor na to, aké čistiace prostriedky sa používajú a mala by hľadať náhradu za škodlivé chemikálie. Existuje veľa čistiacich prostriedkov, ktoré neškodja životnému prostrediu, z ktorých si vaša škola môže vybrať.
- Chemikálie používajte opatrne. Lepidlo ani farby nenechávajte otvorené, ak ich už nepoužívate.
- Vaša škola by sa mala riadiť zásadami bezpečného pobytu na slnku tak, že nabáda deti, aby sa chránili oblečením, používali opaľovacie krémy pri hrách vonku počas slnečných dní a neošávali na poľudnie na slnku, aby sa vyhlí škodlivým UV lúčom.

DÝCHAJME ČERSTVÝ VZDUCH

Áký čistý je vzduch vo vašej školskej budove? Prečítajte si na ľavej strane a zistíte, koľko vecí môžete urobiť každý deň, aby ste zabezpečili, že vy aj vaši priatelia budú dýchať čerstvý vzduch!

- Počas prestávok otvárajte okná v každej triede.
- Radšej pootvorte niekoľko okien, ako by ste otvorili len jedno okno dokorán.
- Neupchávajte vetracie otvory.
- Ak je vzduch vo vašej triede vydychaný, požiadajte učiteľa, aby otvoril niektoré okná aj počas hodiny.

KONTAKTNÉ INFORMÁCIE

Úrad verejného zdravotníctva SR ● Odbor hygieny ŽP a zdravia
Trnavská cesta 52 ● 826 45 Bratislava ● Tel. 02 – 4928 4377
Fax: 02 – 4444 2870 ● E-mail: michal.jajcaj@uvzsrs.sk
olga.miklankova@uvzsrs.sk

www.sinphonie.eu ● www.uvzsrs.sk