



Sveikos mokyklos – tinkamos gyventi!

Ekspertų grupė patikrino oro kokybę Jūsų mokykloje ir galbūt net Jūsų klasėje. Jie dalyvauja vykdamt SINPHONIE (Oro tarša ir sveikata mokyklose: Europos stebėsenos tinklas) projektą. Ekspertai apsilankė Jūsų klasėje ir išmatavo anglies dioksido ir kitų dujinių teršalų bei kietųjų dalelių kiekį ore.

Ekspertai taip pat tyrė daugelio šalių vaikų sveikatą. Mokytojų buvo klausama apie mokyklas, kuriose jie dirba, o mokinių tėvų – apie gyvenimo sąlygas namuose ir šeimos narių ligas. Kai kuriose klasėse gydytojai specialiu instrumentu pamatavo vaikų plaučių tūrį (plaučių pajėgumą). Plaučių sveikatos būklė nustatoma pamatuojant oro kiekį, kurį žmogus įkvėpia vienu įkvėpimu. Ekspertai taip pat tikrino, kokią įtaką kvėpavimui turi bloga klasių ventiliacija.

DARYKITE GERIAU

Labai svarbu, kad išorės ir vidaus patalpų oras būtų švarus. Patalpų orą galima pagerinti naudojant švarius (ekologiškus) produktus, nuolat valant ir tinkamai vėdinant patalpas. Klasėje oras turėtų būti švarus ir ne per šiltas – tai padės geriau mokyti, susikaupti, greičiau atlikti užduotis ir padaryti mažiau klaidų. Švaresnis patalpų oras reiškia, kad:

- vaikai ir mokytojai patirs mažesnę įtampą, mažiau pavargs ir juos rečiau kamuos galvos skausmai;
- sumažės vaikų, kenčiančių nuo astmos;
- mažiau vaikų kreipsis į gydytoją dėl kvėpavimo takų infekcijų;
- sumažės vaikų sergamumas ir jie rečiau praleis pamokas; be to,
- mažiau mokytojų dėl ligos neatvyks į darbą.



Gaivus oras

Švarios klasės

Kenksmingų medžiagų
neiškiriantys dažai

Ekologiniu ženklu
pažymėti produktai

Sveiki pastatai

SVARBIAUSI PATARIMAI

Jūsų mokyklos aplinka bus daug sveikesnė, jei patalpos bus švarios ir tvarkingos. Taip pat Jūs patys ir Jūsų draugai galite pasirūpinti geresne vidaus patalpų higiena nuolat palaikydami švarą klasėje, gerai vėdinami patalpas ir nerūkydami.

- Įrodyta, kad tinkamai vėdinant patalpas, mažėja anglies dioksido koncentraciją ore, todėl mąstysite aiškiau ir mokysitės geriau. Be to, gerai vėdinamose patalpose žymiai mažesnė oro taršos koncentracija.
- Jūsų mokyklos darbuotojai turi pasirūpinti tuo, kokios valymo priemonės yra naudojamos mokyklos patalpoms valyti, ir paieškoti alternatyvų toksiškiems pesticidams ir cheminiams valikliams. Šiuo metu gaminama daug aplinką tausojančių valymo priemonių, iš kurių Jūsų mokykla gali pasirinkti tinkamą.
- Chemines medžiagas naudokite atsargiai. Baigę darbus, niekuomet nepalikite neuždarytų klijų ar dažų indelių.
- Savo mokykloje turėtumėte mokyti vaikus, kaip saugotis nuo žalingo saulės poveikio, skatindami juos dėvėti nuo tiesioginių saulės spindulių apsaugančius drabužius, naudoti apsauginius kremus saulėtomis dienomis žaidžiant lauke ir kuo mažiau būti.

GAIVAUS ORO GŪSIS

Kokios kokybės oras yra Jūsų mokyklos patalpose? Perskaitykite kairėje pateiktus patarimus ir suprasite, kiek daug galite padaryti kiekvieną dieną, kad Jūs ir Jūsų draugai galėtumėte kvėpuoti grynu oru!

- Pertraukų metu visose klasėse atidarykite langus.
- Geriau truputį praverkite keletą langų, negu vieną langą plačiai.
- Įsitikinkite, kad ventiliacinių angų neužstoja jokie objektai.
- Jei klasėje tvyro tvankus oras, paprašykite mokytojo atverti keletą langų pamokų metu.

KONTAKTAI

Kauno Technologijos Universitetas ● Dr.Dainius Martuzevičius
2 Radvilenu rd. 19, C-408 Kaunas LT - 50254 ● Lithuania
Tel: (36-26) 504-000 ● Fax: (36-26) 311-294
E-mail: daimart@ktu.lt ● coordination_sinphonie@rec.org

www.sinphonie.eu