



Salute a scuola, salute per la vita!

Un gruppo di esperti ha studiato la qualità dell'aria all'interno della tua scuola e forse addirittura all'interno della tua classe. Questi esperti fanno parte del progetto SINPHONIE, Schools Indoor Pollution and Health Observatory Network in Europe, ovvero Rete Europea di Osservazione dell'Inquinamento e della Salubrità all'Interno delle Scuole. Gli esperti hanno misurato il contenuto di anidride carbonica e altri gas, assieme alle polveri contenute nell'aria.

Gli esperti hanno controllato la salute dei bambini in molti Paesi facendo domande sulle scuole agli insegnanti e su abitazioni e malattie in famiglia ai genitori. In alcune aule, i medici hanno misurato la capacità polmonare dei bambini per controllare la salute dei polmoni, misurando la quantità di aria che una persona è capace di inspirare in una sola volta. Gli esperti hanno anche esaminato l'effetto causato dalla scarsa ventilazione delle aule sulla respirazione.

FACCIAMO LA DIFFERENZA

È importante mantenere l'aria pulita sia in ambienti chiusi sia all'aperto. La qualità dell'aria in ambienti chiusi può essere migliorata utilizzando prodotti non inquinanti, svolgendo attività che non provochino inquinamento e assicurando una corretta ventilazione. In aula l'aria deve essere pulita e la temperatura non eccessiva, perché questo aiuta ad apprendere con più facilità, a essere più attenti, a lavorare meglio e a commettere meno errori. L'aria più pulita in ambiente chiuso significa:

- bambini e insegnanti meno stressati e stanchi e una minore incidenza del mal di testa;
- meno bambini colpiti da asma;
- meno bambini che necessitano di cure per infezioni respiratorie;
- meno assenze degli studenti per motivi di salute;
- meno insegnanti malati costretti a stare a casa.



Aria fresca

Aule pulite

**Pitture a bassa
emissione**

**Prodotti a marchio
ecologico**

Edifici salubri

CONSIGLI PER LA SALUTE

La tua scuola sarà un luogo più sano se è tenuta pulita e ordinata. Insieme ai tuoi amici potete migliorare l'igiene all'interno della scuola contribuendo a mantenere le aule pulite, sincerandovi di avere una corretta ventilazione ed evitando di fumare.

- È stato dimostrato che una corretta ventilazione degli ambienti abbassa la concentrazione di anidride carbonica, aiutandoti a riflettere meglio e a studiare con più profitto. Una corretta ventilazione abbassa anche la concentrazione di elementi inquinanti provenienti dall'esterno.
- La tua scuola dovrebbe fare attenzione ai prodotti utilizzati per pulire e cercare un'alternativa ai prodotti tossici e ai detersivi chimici. La tua scuola può scegliere un prodotto non nocivo per l'ambiente: esiste una grande varietà di prodotti ecologici.
- Utilizza i prodotti chimici con precauzione. Non lasciare i vasetti di colore e di colla aperti una volta che hai finito di usarli.
- La tua scuola dovrebbe incentivare le corrette pratiche di esposizione al sole, incoraggiando i bambini a coprirsi, a utilizzare creme solari durante i momenti di gioco all'esterno nei giorni di sole e a evitare la luce solare delle ore centrali della giornata, per evitare l'esposizione ai raggi più dannosi.

UNA BOCCATA D'ARIA FRESCA

Quanto è pulita l'aria all'interno del tuo edificio scolastico? Leggi i consigli riportati qui a sinistra per vedere che cosa puoi fare nella vita di tutti i giorni per essere sicuro che tu e i tuoi amici respiriate aria fresca!

- Apri le finestre delle aule durante la ricreazione.
- È preferibile socchiudere più finestre che spalancarne una sola.
- Non ostruire le aperture per la ventilazione.
- Se l'aria della tua classe è viziata, chiedi all'insegnante di aprire alcune finestre nel corso della lezione.

CONTATTI

Medicina del Lavoro ● ospedale Luigi Sacco - Azienda ospedaliera e Polo Universitario ● Via G.B.Grassi 74 ● 20157 Milano ● Italia
Tel: (+39) 02 50319616 ● Fax: (+39) 02 50319615
E-mail: mdsacco@unimi.it

www.sinphonie.eu