



Egészséges, élhetőbb iskolák!

Egy szakértői csoport megvizsgálta az iskolák levegőjét – talán épp a ti osztálytermetekben is végeztek méréseket. Ezek az emberek a SINPHONE-programot képviselik. Ennek az angol rövidítésnek a jelentése a következő: Iskolák beltéri levegőszennyezettsége és az egészség: mérőhálózat Európában. A szakemberek tehát ellátogattak a termetekbe, hogy megmérjék, mennyi széndioxidot, egyéb gázt és port tartalmaz a levegő.

A szakértők számos országban vizsgálták a tanulók egészségi állapotát is. A pedagógusokat az iskoláról, a szülőket pedig a gyermekek otthoni körülményeiről, a családon belül előforduló betegségekről kérdezték. Az orvosok egyes osztályokban műszerekkel mérték a tanulók tüdőkapacitását, azt, hogy egy lélegzetvételre mennyi levegőt bírnak beszívni és mennyire egészséges a tüdejük. A szakértők azt is vizsgálták, hogyan befolyásolja az iskolások légzését a terem nem megfelelő szellőzése.

NEM MINDEGY

Az iskolán kívül és azon belül egyaránt fontos a levegő tisztasága. A beltéri levegő minősége javítható a megfelelő szellőzéssel, valamint azzal, ha környezetbarát termékeket használunk, és ha az iskolában folyó tevékenységek szennyezőanyag-kibocsátására is ügyelünk. Ha az osztályterem levegője tiszta és nem túlságosan meleg, akkor jobban tudtok tanulni, könnyebben megy az odafigyelés az órákon, gyorsabban és kevesebb hibával végzitek el a kiadott feladatokat. A tisztább beltéri levegőnek köszönhetően:

- a tanulók és tanáraik körében kevesebb lesz a stressz, kevésbé lesznek kimerültek, ritkábban fordul elő fejfájás és kevesebbszer maradnak ki a munkából betegség miatt;
- kevesebb tanuló szenved asztmától és egyéb légzőszervi megbetegedéstől, és kevesebb a betegség miatti hiányzás.



Friss levegő

Tiszta osztálytermek

Az egészségre kevésbé
ártalmas festékek

Ökocímkes termékek

Egészséges épületek

HASZNOS TIPP

Az iskolák egészségesebb hely lesz, ha tisztán és rendben tartják. Te és az osztálytársaid is segíthettek abban, hogy az iskola még higiénikusabb helyé váljon. Tartsátok tisztán a saját tantermeteket, ügyeljetek a megfelelő szellőztetésre és arra, hogy senki ne dohányozzon!

- Kutatások igazolják, hogy megfelelő szellőzéssel csökkenthető a beltérben a széndioxid-koncentráció, így a tanulók jobban oda tudnak figyelni, jobban megy nekik a tanulás. A jó szellőzéssel a terem légszennyezettsége is csökkenthető.
- Az iskolának gondot kell fordítania arra is, hogy milyen tisztítószereket használ. Célszerű a mérgező rovarirtó-szereket és vegyi anyagokat kevésbé ártalmas termékekkel kiváltani. Manapság már számos környezetbarát tisztítószer kapható.
- Óvatosan bánjunk a vegyi anyagokkal! A ragasztós és festékes téglékeket használat után ne hagyjuk nyitva!
- Nem árt, ha az iskolában arra is megtanítanak, hogy hogyan védekezhetsz a Nap káros hatásai ellen. A tanulóknak el kell magyarázni, hogy megfelelő ruházattal és fényvédő krémmel óvják bőrüket, ha kint játszanak a napon.

EGY SZIPPANTÁSNYI FRISS LEVEGŐ

Mennyire tiszta a levegő az iskolák épületén belül? Olvasd végig a bal oldalon felsorolt tippeket, és gondold át, ezek közül mit tudnál naponta megtenni azért, hogy te és az osztálytársaid friss levegőt lélegezhessetek be!

- A szünet alatt minden osztályteremben nyissátok ki az ablakokat!
- Minél több ablakot nyissatok ki résznyire!
- Ne zárjátok el semmivel a szellőzőnyílásokat!
- Ha az osztályteremben fűledt a levegő, kérjétek meg a tanárt, hogy óra alatt is nyisson ablakot!

ELÉRHETŐSÉGÜNK

Regionális Környezetvédelmi Központ ● 2000 Szentendre ● Ady Endre ut 9-11
● Tel: (36-26) 504-000 ● Fax: (36-26) 311-294 E-mail: ecsobod@rec.org
rprokai@rec.org ● coordination_sinphonie@rec.org

www.sinphonie.eu ● www.rec.org