



Υγιή σχολεία—Λαμπρότερο μέλλον!

Μια ομάδα ειδικών εξέτασε την ποιότητα του αέρα στο εσωτερικό του σχολείου σας. Είναι μέλη ενός έργου που ονομάζεται SINFONIE, από τα αρχικά του Schools Indoor Pollution and Health: Observatory Network in Europe. Οι ειδικοί επισκέφτηκαν την τάξη σας και μέτρησαν την ποσότητα του διοξειδίου του άνθρακα και άλλων αερίων, καθώς και την ποσότητα της σκόνης στον αέρα.

Σε πολλές χώρες οι ειδικοί εξέτασαν επίσης την υγεία των παιδιών. Οι δάσκαλοι απάντησαν σε ερωτήσεις για το σχολείο και οι γονείς σε ερωτήσεις για το σπίτι και το οικογενειακό ιστορικό ασθενειών. Σε κάποιες τάξεις, οι γιατροί χρησιμοποίησαν ένα ειδικό όργανο για τον έλεγχο της λειτουργίας των πνευμόνων των παιδιών. Οι ειδικοί επίσης εξέτασαν την επίδραση του ελλιπούς εξαερισμού των τάξεων στην αναπνευστική ικανότητα.

ΚΑΝΟΥΜΕ ΤΗ ΔΙΑΦΟΡΑ

Είναι σημαντικό να διατηρούμε τον αέρα των εξωτερικών και εσωτερικών χώρων καθαρό. Ο αέρας των εσωτερικών χώρων μπορεί να βελτιωθεί με τη χρήση οικολογικών προϊόντων, τη συμμετοχή σε οικολογικές δραστηριότητες και με επαρκή εξαερισμό. Ο αέρας μέσα στην τάξη σας πρέπει να είναι καθαρός και όχι πολύ ζεστός, έτσι ώστε να σας βοηθήσει να μαθαίνετε καλύτερα, να είστε πιο προσεκτικοί, να εργάζεστε γρηγορότερα και να κάνετε λιγότερα λάθη. Ο καθαρός αέρας εσωτερικού χώρου σημαίνει ότι:

- τα παιδιά και οι δάσκαλοι θα έχουν λιγότερο άγχος, λιγότερη κούραση και πονοκέφαλους,
- λιγότερα παιδιά θα υποφέρουν από άσθμα,
- λιγότερα παιδιά θα επισκέπτονται τον γιατρό για αναπνευστικές λοιμώξεις
- λιγότερα παιδιά θα χάνουν μαθήματα λόγω ασθενειών, και
- λιγότεροι δάσκαλοι θα λαμβάνουν αναρρωτική άδεια.



Καθαρός αέρας

Καθαρές τάξεις

**Βαφές χαμηλών
εκπομπών**

**Προϊόντα οικολογικής
ετικέτας**

Υγιή κτήρια

ΚΥΡΙΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

Το σχολείο σας θα είναι πιο υγιεινός χώρος εάν παραμένει καθαρό και τακτοποιημένο. Εσείς και οι φίλοι σας μπορείτε να βελτιώσετε την υγιεινή στους εσωτερικούς χώρους, διατηρώντας την τάξη σας καθαρή, να φροντίζετε να αερίζεται επαρκώς και αποφεύγοντας το κάπνισμα.

- Ο καλός εξαερισμός αποδεδειγμένα μειώνει τις συγκεντρώσεις διοξειδίου του άνθρακα στον εσωτερικό χώρο, κάτι που σας βοηθά να σκέφτεστε πιο καθαρά και να διαβάζετε καλύτερα. Επίσης μειώνει επίσης τις συγκεντρώσεις των αέριων ρύπων του εσωτερικού χώρου.
- Το σχολείο σας πρέπει να επιλέγει προσεκτικά τα προϊόντα καθαρισμού που χρησιμοποιούνται. Υπάρχουν πολλά προϊόντα καθαρισμού που είναι φιλικά προς το περιβάλλον.
- Χρησιμοποιήστε τις χημικές ουσίες προσεκτικά. Μην αφήνετε κόλλες και βαζάκια με χρώματα ανοικτά όταν δεν τα χρησιμοποιείτε.
- Το σχολείο σας θα πρέπει να ενθαρρύνει τους μαθητές να προστατεύονται από τον ήλιο. Τις ηλιόλουστες ημέρες, να καλύπτουν το δέρμα τους, να χρησιμοποιούν αντηλιακή κρέμα όταν παίζουν στο προαύλιο και να αποφεύγουν την έκθεση στον ήλιο κατά τις μεσημεριανές ώρες για να μην εκτίθενται στις επικίνδυνες υπερυψωμένες ακτινοβολίες.

ΜΙΑ ΑΝΑΣΑ ΚΑΘΑΡΟΥ ΑΕΡΑ

Πόσο καθαρός είναι ο αέρας στο σχολείο σας; Διαβάστε τις συμβουλές στα αριστερά και δείτε πόσα πράγματα μπορείτε να κάνετε καθημερινά για να διασφαλίσετε ότι εσείς και οι φίλοι σας αναπνέετε καθαρό αέρα!

- Ανοίξτε τα παράθυρα σε κάθε τάξη στο διάλειμμα.
- Ανοίξτε πολλά παράθυρα από λίγο, παρά ένα παράθυρο διάπλατα.
- Μην εμποδίζετε τα ανοίγματα εξαερισμού.
- Εάν ο αέρας στην τάξη σας είναι αποπνικτικός, ζητήστε από τον δάσκαλο να ανοίξει μερικά παράθυρα κατά τη διάρκεια του μαθήματος.

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Εργαστήριο Τεχνολογίας Περιβάλλοντος ● Τμήμα Μηχανολόγων
Μηχανικών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας ● Μπακόλα & Σιαλβέρα,
Τ.Κ. 50100, Κοζάνη ● Τηλέφωνο: +30 24610 56624, +30 24610 56706
Fax: +30 24610 21730 ● E-mail: bartzis@uowm.gr, kkalimeri@uowm.gr

www.sinphonie.eu