



## Gesunde Schule – fit fürs Leben!

Eine Gruppe von Fachleuten hat die Qualität der Luft in Deiner Schule und vielleicht sogar in Deinem Klassenraum untersucht. Sie haben an einem Projekt mit dem Namen SINPHONIE teilgenommen; die Abkürzung steht für Schools Indoor Pollution and Health: Observatory Network in Europe – Schadstoffe in Schulgebäuden und Gesundheit: Netz der Beobachtungsstellen in Europa. Diese Fachleute haben gemessen, wie viel Kohlendioxid, andere Gase und Staub die Luft in den Klassenräumen enthält.

Andere Fachleute haben die Gesundheit von Kindern in vielen Ländern untersucht. Sie haben Lehrern Fragen über ihre Schulen gestellt und Eltern über ihr Zuhause und Krankheiten in der Familie befragt. In manchen Klassen haben Ärzte mit Spezialgeräten die Lungenkapazität der Kinder gemessen. Dabei wird festgestellt, wie viel Luft man mit einem Atemzug einatmet, und das Ergebnis zeigt, wie gesund die Lunge eines Menschen ist. Außerdem haben die Fachleute untersucht, wie sich die schlechte Lüftung von Klassenräumen auf die Atmung auswirkt.

### ETWAS BEWIRKEN

Es ist wichtig, dafür zu sorgen, dass die Luft in Gebäuden und im Freien sauber bleibt. Die Luft in Gebäuden kann man verbessern, indem man schadstoffarme Produkte verwendet, saubere Aktivitäten betreibt und für eine gute Lüftung sorgt. Die Luft in Deinem Klassenraum sollte sauber und nicht zu warm sein, damit Du besser lernen, Dich besser konzentrieren und schneller arbeiten kannst und dazu noch weniger Fehler machst. Saubere Luft im Klassenraum bedeutet, dass

- Schüler und Lehrer weniger gestresst und müde sind und seltener Kopfschmerzen haben;
- weniger Kinder und Lehrer in der Schule fehlen, weil sie krank sind;
- weniger Kinder wegen Asthma oder Atemwegsinfektionen zum Arzt gehen müssen.



**Frische Luft**

**Saubere  
Klassenräume**

**Lösungsmittelfreie  
Farben**

**Produkte mit  
Umweltsiegel**

**Gesunde Gebäude**

### TOP-TIPPS

Deine Schule wird zu einer gesünderen Umgebung, wenn sie sauber und ordentlich ist. Du und Deine Freunde könnt die Hygiene in Eurer Schule verbessern, wenn Ihr Euren Klassenraum sauber haltet, für eine gute Lüftung sorgt und nicht raucht.

- Es ist erwiesen, dass eine gute Lüftung den Kohlendioxidgehalt der Raumluft verringert. Dadurch kannst Du klarer denken und besser lernen. Eine gute Lüftung verringert auch den Schadstoffgehalt der Raumluft.
- Deine Schule sollte darauf achten, welche Reinigungsmittel sie verwendet, und statt giftiger Pestizide und chemischer Reinigungsmittel andere verwenden. Es gibt viele umweltfreundliche Reinigungsmittel, unter denen Deine Schule das geeignete auswählen kann.
- Geh vorsichtig mit Chemikalien um. Lass Klebstoff- und Farbbehälter nicht offen stehen, wenn Du sie nicht mehr brauchst.
- Deine Schule sollte auf Euren Sonnenschutz achten. Die Lehrer sollten Euch empfehlen?, Euch etwas überzuziehen und Sonnencreme zu benutzen, wenn Ihr Euch an sonnigen Tagen draußen aufhaltet.

### EIN ZUG FRISCHE LUFT

Wie sauber ist die Luft in Deiner Schule? Lies die Tipps auf der linken Seite, und Du wirst sehen, was Du alles tun kannst, damit Du und Deine Freunde jeden Tag frische Luft atmen könnt!

- Öffnet in der Pause in allen Klassenräumen die Fenster.
- Macht lieber mehrere Fenster einen Spaltbreit auf, als nur ein Fenster ganz weit.
- Verdeckt die Öffnungen der Lüftungsanlage nicht.
- Bittet Euren Lehrer, während des Unterrichts einige Fenster zu öffnen, wenn die Luft im Klassenraum stickig ist.

### KONTAKT

Umweltbundesamt FG II 1.3 - Innenraumhygiene  
Gesundheitsbezogene Umweltbelastungen  
Dr. Heinz-Jörn Moriske ● Corrensplatz 1 ● 14195 Berlin  
Tel. 030 / 8903 1358 ● Fax. 030 / 8903 1830 ● heinz-joern.moriske@uba.de  
coordination\_sinphonie@rec.org

[www.sinphonie.eu](http://www.sinphonie.eu) ● [www.uba.de](http://www.uba.de)